

子ども柔道体験教室

無料

柔道は体が大きなくても小さくても、男の子も女の子も
ガンバればオリンピックにだって出れちゃう。

柔道を体験してみよう！

体験会の日時と内容

日時 平成31年 3月24日(日) 午後2時から 4時まで

せいせいかなどうじょう
場所 生々館道場 岡山市北区上中野 大元宗忠神社境内

全国大会団体戦・個人戦も多数出場 オリンピアの育成を目指します

内容 1. 「心と身体を強くする栄養」

講師 森谷 宜朋(もりや よしとも) 医師

プロフィール

国立福山病院、井原市民病院などを経て平成14年に胃や大腸の内視鏡検査をメインとした「gdmクリニック」を開業(岡山市北区下中野)
現在は薬に頼らずサプリメントや食事療法で病気の治療や予防を行う分子整合栄養療法に力をいれて診療しており、女優の中谷美紀さんの栄養アドバイザーとしても知られる有名ドクター



2. ふだん柔道教室でやってる基礎トレーニングに参加

柔道着を着て体験もできるよ もちろん見学のみも OK

服装 体験に参加の人は動ける服装 上履きは不要(はだし)

持ち物 水筒 タオル

費用 なし 講演はどなたでも参加できます

申込 不要 当日直接 道場へ来てください

問い合わせ 塚崎整骨院 086-245-2455